

はじめて学ぶ

認知行動療法 グループワークショッ

認知行動療法は、考え方や行動のバランスを整えてストレスを減らす方法です。
認知行動療法の基本を学んでみたい方におすすめです。

9/4月・11月・25月

18:00 集合 18:15 開始

※原則全3回に参加できる方

参加費

保険適用 (3割負担)	1日目: 約2000円、2日目以降: 約1300円
自立支援医療利用の方	1日目: 約650円、2日目以降: 約450円

※自立支援医療制度を利用するには、武蔵小杉こころみクリニックデイケアでの追加申請が必要です。

対象

こころみクリニックに通院中で、参加に関して主治医の許可・同意がある方

申込方法

診察内でお申し出いただくかお電話にてご連絡ください

会場

武蔵小杉こころみクリニックリワークスペース
神奈川県川崎市中原区小杉町 3-1501-1
セントア武蔵小杉A棟 203
(1階にミニストップさんがあります)

定員

10名 (定員になり次第受付終了)



お問合せ・お申込みはこちら



元住吉こころみクリニック
MOTOSUMIYOSHI COCOROMI CLINIC

☎ 044-789-8881

受付時間 平日 9:00~13:00/14:30~19:30 土日 9:00~13:00/14:00~18:00 (休診日除く)